

# きょうのメニュー



8月24日(火)



ごまご飯



かじきのとうもろこしあんかけ

ひじきの煮物



豚汁



今日の汁物は豚肉の旨味が染み出た“豚汁”でした！具は、豚肉・油揚げ・大根・人参・長ねぎ・木綿豆腐が入っています。冬場の豚汁も美味しいですが、クーラーに慣れた時期に暑い汁物を食べるのもとっても美味しいです。具沢山でも、みんなでもりもり頂きました！

エネルギー 436 Kcal タンパク質 18.5 g  
脂質 12.7 g 塩分 1.5 g